

ぎゅうにゅう
牛乳

飯碗

アロエ入りフルーツポンチ

深皿

マカロニ入りカレースープ

平皿

ピザトースト

「アロエ」は自然界の万能薬



今日のフルーツポンチは、アロエ入りです。

「食べるもよし、塗ってよし」。アロエは昔から「医者いらず」といわれ、民間療法でよく用いられている植物です。肉厚な葉には、**200種類もの成分**が含まれています。

胃腸の調子を整える、弾力と潤いのある肌へ導く、ヤケドや切り傷の治りを早くするなどといった効果をもっています。

アロエは、自然界における**健康と美容の万能薬**です。

給食室の様子



〔ピザトースト〕ピザソースを作り、玉ねぎ・ベーコンなどの具材を炒めそれぞれパンにのせ、チーズ・ピーマンをトッピングしてオーブンで焼き上げました。