

# 食育ニュース

6月3日(木)

皿なし

ぎゅうにゅう  
牛乳

さかな  
魚のトマトソース焼き

深皿

やさい  
野菜のスープ煮

平皿

パエリア

**パエリア**は、スペイン東部の**バレンシア地方**発祥の料理です。バレンシア地方は**スペインの米所**として知られており、**鍋で豪快に作る**習慣が古くから根付いています。

今ではスペイン全土で食べていますが、**スペインのどの地方で暮らしているかで使う具材が変わります。**



また、パエリアと聞くと海鮮を使うイメージがあるかもしれませんが、**発祥地であるバレンシア地方では山の幸で作るのが一般的**だそうです。



## 給食室の様子



魚介に加え、山の幸も入ったパエリアです。

