

食育ニュース

6月2日(水)

ドレッシングを
まぜましょう。

副菜皿

ちゅうか
中華サラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

チンジャオロース丼

飯椀

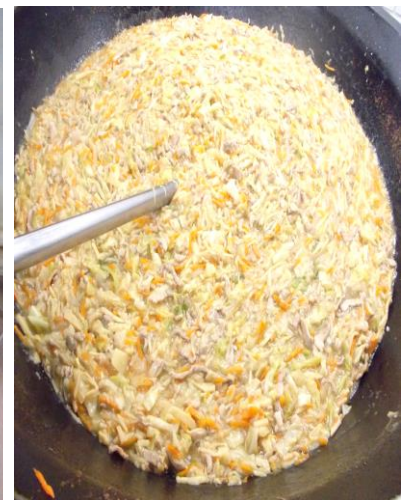
にらたまスープ

「チンジャオ」は、ピーマン・しし唐などの緑色の野菜を指し、「スー」は細切りのことを指します。つまり、チンジャオロースとは、ピーマンなどを加えた細切り食材の炒めものです。



発祥の中国では、豚肉を使うのが主流で、福建省という地域の料理が起源とされています。中国だけでなく、北米、ヨーロッパ、日本などに伝えられ、世界中でポピュラーな中華料理になっているようです。

給食室の様子



生ものを扱う場合と、加熱調理を行う場合で、人を代えたり、エプロンや手袋を替えたりと、衛生管理の徹底をしています。