

食育ニュース

5月31日(月)

栽培状況の都合により、「赤肉」から「青肉」のメロンへ変更となりました。ご了承ください。

副菜皿



ぎゅうにゅう
牛乳



あおにく
青肉メロン

ドレッシングを
まぜましょう。

深皿

えびクリームライス



飯碗

さつまいもサラダ



クイズ

Q.食材を漢字で表しました。
さて、「メロン」はどれでしょう？



- ①胡瓜 ②茄子 ③西瓜 ④甜瓜 ⑤陸蓮根

(答えは一番下に記載)

メロンには果肉が青いものと、赤いものがありますが、同じ種で、実の色が違うだけです。メロンは、**インド**原産の果物で、世界中に広まりました。



東アジアに広まったものは**ウリ**と呼ばれ、**ヨーロッパ**に広まったものは**メロン**と呼ばれます。日本でも、メロンが栽培されるようになる前から、ウリが食べられてきました。

給食室の様子



ホワイトルーを手作りし、キャロットバターライスを彩りよく炊きました。



クイズの答え…④ (①きゅうり ②なす ③すいか ⑤おくら)