

ドレッシングを  
まぜましょう。

肉みそを  
かけましょう。

ぎゅうにゅう  
牛乳

副菜皿

ちゅうか  
中華サラダ

深皿

たんたん  
担々チャーハン

飯碗

わかめスープ

クイズ

Q.わかめの生産量1位の都道府県は、どこでしょう？



- ①岩手県 ②宮城県 ③徳島県



(答えは一番下に記載)

実際に海で見かけるわかめは、茶色っぽい色をしています。これはわかめが茶色と緑色の色素を併せ持っているためです。茹でることによって茶色の色素が分解され、熱に強い緑色の色素が残るため、見慣れた緑色になります。普段海で、わかめと知らずに触れていることがあるかもしれませんね。



給食室の様子



豚ひき肉・赤みそ・トウバンジャンなどで、特製の肉みそを作りました。

炒り卵を作ったり、具材それぞれをあらかじめ炒めたりと、チャーハンには行程の多い献立です。

