

# 食育ニュース

5月19日(水)

い  
ポテト入りサラダ

ドレッシングをまぜましょう。

ソースをかけましょう。

ふう  
スペイン風オムレツ

平皿

ぎゅうにゅう  
牛乳

副菜皿

ガーリックライス

ジュリエヌスープ

飯碗

## スペインの家庭料理 別名「トルティージャ」



「**スペイン風オムレツ**」は、別名「**スパニッシュオムレツ**」とも言い、これは**日本での呼び名**です。正式には、「**トルティージャ**」という料理名で、ケーキ型に平たく焼いた**スペインの卵料理**です。



具材をたっぷり入れて 2cm くらいの厚さに焼いたものを、**ケーキのよう**にくさび形がたに切り分けて盛りつけます。トルティージャは、日本で言う みそ汁のように、**スペインの家庭の味**を表す料理だそうです。

### 給食室の様子



スライスしたニンニクをじっくりと油で揚げ、ガーリックチップを作り、砕いてバター醤油ご飯に加えました。



「ジュリエヌ」とは、フランス語で「せん切り」を意味します。やさしい味わいの野菜のスープです。

