

食育ニュース

5月12日(水)

じゃこサラダ

ドレッシングを
まぜましょう。

ぎょうにゅう
牛乳

平皿

ミックスフライ(ホキ・ちくわ)

飯椀

副菜皿

はん
ご飯

さんちよく たまご
産直レタスと卵のスープ

地場産物を食べよう!産地直送「レタス」♪



今日のレタスは、西東京市にある「田倉農園」さんから、産地直送で送っていただいた新鮮なレタスです。

田倉農園さんは、減農薬の安心安全なおいしい野菜づくりに力を入れています。農薬を使わないということは、それだけ虫にねらわれます。そこで、20年かけて土を育てるなど数々の努力を行い、東京都産の安心な野菜を届けているそうです。田倉農園さんのように、子供たちが安心して食べられる作物を育てるため、多くの農家さんが努力を重ねています。

レタスは今がまさに旬の食材です。味わって食べましょう。

給食室の様子



新鮮なレタスは、できるだけ時間ギリギリに加え、温度を確認して仕上げました。