



令和3年4月  
港区立港南中学校  
校長 佐々木 希久子  
“こころ”のサポーター

## “こころ”のサポーターだより

生徒並びに保護者の皆様、今年度もいよいよ始まりました。

こころのサポーター（SC）、夏目富美子、田村文男と申します。昨年度に引き続き今年度も宜しくお願い申し上げます。

昨年春からの新型コロナウイルスの感染状況はなかなか終息のきざしが見えなく、新たに変異種のウイルスが蔓延しているとの様相も呈しております。

昨年来、私たちの日々の暮らし方も大きく変わろうとしています。

『新しい生活様式』これは学校での過ごし方も例外ではないですね。

職員室横の生徒会本部の掲示板のところに、それらを含めた生徒の皆さんの登校から下校までの行動について、「新しい生活習慣」というタイトルで掲示されています。一度足を止めて確認してください。一人ひとりが賢く受け止め、自分の身を守ることは勿論、周りの人にも心づかいてくれる過ごし方をしましょう。今のこの状況は、人それぞれの品格が問われているようにも思います。

さて、今のこの時期、年度初めという言い方もしますよね。

日本はお正月で心新たにしたり、新年度で新しい学年や仕事を迎えたりと気持ちを入れ替えたりします。そのような今の時期、港南中の生徒の皆さんはいかがでしょうか

本だより2月号で「ゲーム依存・スマホ依存」について記させていただきました。

最近、「SNS疲れ」という言葉を聞きました。また、「eスポーツ」などという言葉も使われ始めました。

スマートフォン（スマホ）は何をするにもとても便利な道具になっています。

今後、ますますその傾向になると思います。

一方、上に記したようなさまざまなことがらで、一人悩んでいたりする人も増えて行くのではとも懸念されます。

そこで、日々の生活を振りかえるこの時期に、今一度自分とこれらスマホ、PC、タブレット、ゲーム機器等との付き合い方について考えてみたらどうでしょうか。

私たちは、皆さん方もできるだけ気持ちよく毎日を送りたいと考えています。

私たちこころのサポーター二人は、皆さんの困りごとと一緒に考えることが出来るなら喜んでお手伝いしたい、皆さんの助けになりたいと考えております。考えてみてください。

#### 保護者の皆様

今年度もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

何かありましたら、ご遠慮なさらずに些細なことでも下記の「こころのサポーターの部屋」をお訪ねください。少しでも保護者の皆様のお力になれば嬉しく思います。

#### “こころ”のサポーターの部屋ご案内

場所：港南中学校校舎 2階（職員室後方ドアの前）

開いている曜日： 原則として火曜日・木曜日

困っていること、悩んでいることがあったら、  
ひとりで抱え込まずに、一緒に考えていきましょう。

電話での相談も受け付けています（火曜日・木曜日）

★ご予約は下記に★

職員室代表電話番号：03-3471-0238（副校長、学年担当）

“こころ”のサポーター直通電話番号：03-5462-9100（火・木曜日）