

ぎゅうにゅう  
牛乳

飯椀

スイーツプリング

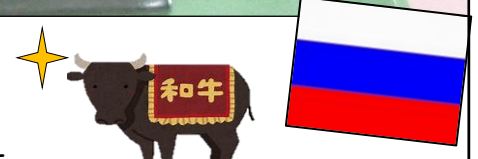
深皿

ライス&ビーフストロガノフ

副菜皿

かいそう  
パリパリ海藻サラダ

## ロシア料理の「ビーフストロガノフ」



今日は**黒毛和牛**を使った**ビーフストロガノフ**です。  
ビーフストロガノフは**ロシア**の牛肉料理で、**クリーム**を加えて**白っぽく仕上げる**のが特徴です。近隣国の**ウクライナ**では、色がもっと白く、ビーフシチューというより**クリームシチューに近い**そうです。

今日の和牛も、新型コロナウイルス感染症により、深刻な影響を受けた食肉産業への支援として、提供されました。  
味わって食べましょう。

### 給食室の様子



20kgの黒毛和牛を使用し、じっくり炒めたあめ色玉ねぎとともに煮込みました。

スイーツプリングは、「みかん」と「はっさく」をかけ合わせて生まれた柑橘です。

