



飯椀

デコポン

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

平皿

ツナピラフ

やさい
野菜のカレースープ

あ
ししゃものオランダ揚げ

旬の柑橘「デコポン」のお話



デコポンは、^{きよみ}清見(オレンジ)と^{しんかん}ポンカンを掛け合わせて誕生した^{かんきつ}柑橘です。^{しんりょう}発祥の熊本県^{しらぬい}不知火地区が有名で特産となっており、生産を始めたこの地域にちなんで「**不知火(しらぬい)**」とも呼ばれます。政府がまとめた平成27年産のデコポン(不知火)の**生産量トップ**は何と言っても**熊本県**で、**全国の約25%**を作っています。

柑橘類には、^{はつ}発^{よぼう}ガン予防や^{かせよぼう}風邪予防、^{ひろうかいふく}疲労回復、^{せいちょうさよう}整腸作用と、多くの効果がありますのでしっかり食べましょう。

給食室の様子



今日のデコポンも、熊本県産(特別栽培)のデコポンです。ヘタの部分のでっぱりが特徴的です。