

食育ニュース

1月28日(木)

全国学校給食週間④

「世界の料理 ~アメリカ合衆国~」



飯椀

ぎゅうにゅう
牛乳

フレンチ・フライ

平皿

深皿

ハンバーガー

チキンヌードルスープ

サマンサ先生の母国「アメリカ合衆国」の料理を参考にした献立です。アメリカには先住民や移民など様々な文化をもつ人々が暮らしているため、世界各国の料理やそれらをアメリカ風にアレンジしたものが国内で多く食べられています。



また、ハンバーガーやホットドッグ、フレンチ・フライ（フライドポテト）など「安価」で「手軽に食べられる」「ファストフード」も、アメリカの国民食として広く食べられています。

チキンヌードルスープは、ショートパスタを加えた野菜スープで、アメリカのこどもたちが好きな定番料理だそうです。本来はエッグヌードルというパスタを使います。



サマンサ先生へインタビュー

Q. How much do Americans eat burgers and french fries? (アメリカに住む人は、ハンバーガーやフレンチフライをどれくらい食べますか?)

A. I think we eat burgers and fries often. We eat hamburgers at least twice a month. (よく食べると思います。少なくとも、みんな月に2回はハンバーガーを食べます。)



Q. Did you eat chicken noodle soup often? (チキンヌードルスープは、よく食べていましたか?)

A. Yes! When I was a child, my mother often made it for me. My mother told me that chicken noodle soup is good for your health. (はい。こどもの頃、わたしの母がよく作ってくれました。母は、チキンヌードルスープは健康に良いと話していました。)

