

## お正月の献立

皿なし

ぎゅうにゅう  
牛乳

しらたま  
白玉しるこ

深皿

ななくさ  
七草うどん

副菜皿

いかとかぼちゃのてんぷら

## 7日「七草」と11日「鏡開き」

あけましておめでとうございます。新年初めの給食は、7日の七草と、11日の鏡開きにちなみ、「七草うどん」と「白玉しるこ」です。

七草は日本の五つの伝統行事「五節句」のうち、「人日の節句」と呼ばれる行事です。1月7日の朝に「七草がゆ」を食べ、一年の豊作と無病息災を願います。また、1月11日は鏡開きです。お正月の間、神様にお供えしていた鏡餅を割って開き、雑煮やお汁粉として食べ、ご利益をいただく行事です。自宅に鏡餅を飾っている人は、ぜひ鏡開きをしてみましょう。

### 給食室の様子



野菜や鶏肉・ちくわなどと、七草となる葉物を加え、かけ汁を作りました。

