

あ 揚げじゃがの野菜あんかけ

ぎゅうにゅう
牛乳

平皿

こうみや
さばの香味焼き

飯椀

副菜皿

はん
ご飯

だいこん こまつな しる
大根と小松菜のみそ汁

クイズ

Q. 「さばをよむ (=数をごまかすこと)」という
ことわざの由来は、次のどちらでしょうか？



- ① 昔、さばの売り上げを、早口で数えてごまかしていたため。
- ② さばの表面の点々を数えることが難しく、間違えやすいため。

(答えは一番下に記載)

さばの旬は秋と冬の2回あります。日本では、太平洋で秋にとれるさばを「秋さば」といい、冬になると北海道でとれるさばを「寒さば」といいます。

給食室の様子

北海道産のじゃが芋をほくっと揚げて、たっぷりの野菜あんをかけました。



さばは、ねぎ・しょうが・ごまで作った香味ダレで仕上げました。