



令和2年11月
港区立港南中学校
校長 佐々木 希久子
“こころ”のサポーター

“こころ”のサポーターだより

港南中生の皆さん

コミュニケーション能力？

コミュニケーション能力の高い人とは、どのような人のことをいうのでしょうか？

- ・友達がたくさんいる人？ ・人を笑わせるのが上手な人？
- ・空気を読むのがうまい人？ ・とても乗りのいい人？
- ・みんなの前で堂々と発表できる人？ ・・・・

確かにコミュニケーション能力の一部ではありましょね。

しかし、大事なものは次の2つと思います。

1 伝える時でも、聞く時でも相手を思いやることのできる人

- ・言い方、伝え方を工夫する

相手にとってわかりやすい表現、納得してもらえる表現をしようとする人

- ・うなずいたり、あいづちを入れたりする

うなずいたり、「へえ～」、「なるほど～」といったあいづちを入れたり、

「聞いているよ」というサインを出せる人

2 自分の思ったことをしっかりと伝えることのできる人

- ・賛否を表現する（言い方や伝え方を考えながら。）

自分が良いと思うこと、イヤだと思うことをきちんと表現することができる人

- ・場の空気を読み過ぎない（同調するだけではいけません。）

会話や議論がおかしな方向に向かったときは、勇気をもって自分の意見を発信できる人

港南中生の皆さん

この2つを心にとどめていれば、皆さんのこれからの人生はきっと豊かなものになると思います。

上の内容は、池上 彰さん 監修の著書「なぜ僕らは働くのか」を参考にさせていただきました。

（文責：“こころ”のサポーター 田村文男）

“こころ”のサポーターの部屋 ご案内

生徒、保護者の皆様 些細なことでもお訪ねください。

- ・場所：港南中学校校舎2階（職員室後方ドアの斜め前）

- ・開いている曜日：火曜日、木曜日

- ・困っていること、悩んでいることがお有りでしたら、

おひとりで抱え込まずに、一緒に考えて参りませんか。

- ・電話でのご相談も受け付けております。（火曜日、木曜日）

予約は下記電話番号までご連絡ください

- ・職員室代表電話番号 03-3471-0238（副校長、学年担当）

- ・“こころ”のサポーター直通電話番号

03-5462-9100（火曜日、木曜日）