

食育ニュース

11月7日(土)

副菜皿

クラッシュゼリー

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

プルコギ丼

ふうとんじる
チゲ風豚汁

飯椀

土曜授業を頑張るみなさんを応援しようと、
今日は**スタミナ**のつく**韓国料理**を用意しました。



プルコギは、**朝鮮半島**の代表的な肉料理です。「**プル**」は「火」、
「**コギ**」は「肉」の意味で、日本で言う“すき焼き”に近い料理です。

また、**チゲ**は**朝鮮半島**で**鍋料理全般**を示す言葉ですが、
日本では唐辛子やキムチを加えた**ピリ辛鍋**として親しまれて
います。



しっかり食べてスタミナをつけ、午後の授業も頑張ってください。

給食室の様子

りんごゼリー液を作り、
バットに流して冷やし固
め、形を無造作にくず
しました(クラッシュ)。

