

食育ニュース

11月4日(水)

こんにゃく入りナムル

ドレッシングを
まぜましょう。

平皿

ぎゅうにゅう
牛乳

ジャンボ揚げ餃子

飯椀

副菜皿

はん
ご飯

チンゲン菜と豆腐のスープ

こんにゃくは、何からできているか知っていますか？こんにゃくは「**こんにゃく芋**」という芋からできています。こんにゃく芋は、じゃがいもとは違い、**生長するのに3年かかる**芋です。こんにゃく作りに適する3年目の芋は、大きいもので直径30cmにもなります。しかし**低温に弱く腐りやすい**ため、収穫前はもちろん収穫した後も**管理がとても難しい**作物です。



こんにゃくをはじめ、普段何気なく食べている**食材は、生産者の努力もと、私たちの食卓へ届いています。**



給食室の様子

給食特製のジャンボな皮に包み、油で揚げました。



餃子作りで大事なポイントは、野菜の水分をしっかりと切ることです☆