

副菜皿

うんしゅう
温州みかん

牛乳

深皿

ナシゴレン

カレーサモサ

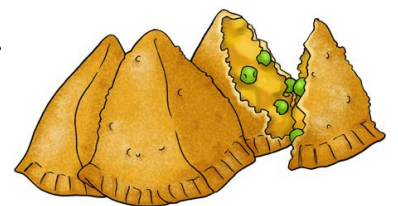
やさい
野菜スープ

飯椀

サモサは**インド料理**で、手軽に楽しめる**軽食**です。**現地では屋台**などでも売られているので、小腹が空いたときにおやつ感覚で食べられています。

じゃがいも、玉ねぎ、豆、ひき肉をつぶしたものを加え、香辛料で味付けし、小麦粉・食塩・水で作った皮で包んで、油で揚げます。

今日の給食では、食べやすいようカレー粉やソース、ケチャップなどで味付けし、給食用の大きなギョウザの皮を使って包みました。



給食室の様子



サモサの具材はすべてつぶさず、ひよこ豆をゆでてから粗く刻み、少しだけ食感ができるように工夫しました。

