

食育ニュース

10月1日(木)

じゅうごや こんだて
「十五夜」の献立



ぎゅうにゅう
牛乳

皿なし

つきみ
月見だんご

深皿

わかめうどん

副菜皿

こうやとうふ やさい にもの
高野豆腐と野菜の煮物

今日は^{じゅうごや}十五夜です。これにちなみ、^ねかぼちゃを^こ練り込んで黄色い
^{まんげつ}満月に見立てた「^{つきみ}月見だんご」が出ています。十五夜の日にはキ
レイな満月を^{そうそう}想像しますが、**実は必ずしも満月ではありません。**
むしろ1日程度ずれていることが多く、今年^{ていど}は**明日**
^{もっと}**10月2日が最もきれいな満月**になるそうです。



ちなみに、^{つきみ}月見にはもう一つ^{じゅうさんや}十三夜があり、
今年^{ていど}は**10月29日木曜日**です。**十五夜と十三夜、**
両方の月見をしないと縁起が悪いとされています。



給食室の様子

かぼちゃを蒸してペ
ーストにし、白玉粉、
絹ごし豆腐と合わせ
て団子にしました。



黒砂糖で作ったみたらし
をかけて、できあがり☆