

# 食育ニュース

10月1日(木)

じゅうごや こんだて  
「十五夜」の献立



ぎゅうにゅう  
牛乳

皿なし

つきみ  
月見だんご

深皿

わかめうどん

副菜皿

こうやとうふ やさい にもの  
高野豆腐と野菜の煮物

今日は<sup>じゅうごや</sup>十五夜です。これにちなみ、<sup>ね</sup>かぼちゃを練り込んで<sup>こ</sup>黄色い  
<sup>まんげつ</sup>満月に見立てた「<sup>つきみ</sup>月見だんご」が出ています。十五夜の日にはキ  
レイな満月を<sup>そうそう</sup>想像しますが、**実は必ずしも満月ではありません。**  
むしろ1日程度ずれていることが多く、今年<sup>ていど</sup>は**明日**  
<sup>もっと</sup>**10月2日が最もきれいな満月**になるそうです。



ちなみに、<sup>つきみ</sup>月見にはもう一つ<sup>じゅうさんや</sup>十三夜があり、  
今年<sup>ていど</sup>は**10月29日木曜日**です。**十五夜と十三夜、**  
**両方の月見をしないと縁起が悪い**とされています。



## 給食室の様子

かぼちゃを蒸してペ  
ーストにし、白玉粉、  
絹ごし豆腐と合わせ  
て団子にしました。



黒砂糖で作ったみたらし  
をかけて、できあがり☆