



牛乳

皿なし

マーラーカオ

飯椀

深皿

マーボー丼

中華風野菜スープ

マーラーカオとは中国発祥の蒸しパンです。マーラーカオという名前は中国語で、「マーラー」はマレーシアを、「カオ」はケーキやカステラのことを指しています。つまり、「マレーシアのケーキ」という意味で、マレーシアから中国に伝わったお菓子と言われています。日本でも、江戸時代に伝わって以来、あっという間に広まり、今ではコンビニやスーパーでも定番の商品となりました。



給食室の様子

豆腐は、間際に下茹でして加えるのがポイントです。



卵の風味とやさしい甘さが特徴の“点心”です。