

食育ニュース

7月27日(月)



「**冷やし中華**」と聞くと中華料理を想像しますが、実は**日本発祥**だということを知っていますか？冷やし中華が誕生したきっかけは諸説ありますが、**1937年に宮城県の仙台市で生まれた**と言われています。当時は、現在のよ**うに空調設備もなかったため、夏場に熱いラーメンが売れず困**っていました。そこで、冷たいラーメンを作ってしまう**えばいいと考案**されたのが、冷やし中華だそうです。今では夏の定番料理となりました。



給食室の様子



鶏肉は、塩こうじとんにんにくで下味をつけ、手作りの蒸し鶏にしました。

錦糸卵や、麺の玉どりなど、工程が数多くありました。