

# 食育ニュース

7月17日(金)

副菜皿

スパイシーポテト

牛乳

深皿

タコライス

野菜スープ

飯椀

タコライスは、タコが入っているご飯ではありません。

**メキシコ料理である「タコス」の具材を、ご飯にのせてアレンジ**した、**沖縄県の料理**です。元々の「**タコスライス**」が変化して、「**タコライス**」と呼ぶようになりました。

**本来は、**トマトベースのミートソースをかけ、**キャベツやトマト、チーズをトッピング**して食べます。  
(今回は、感染症予防のための配膳簡略化で、ソースと一緒に煮込んであります。)



タコス



タコライス



沖縄では給食によく登場するポピュラーな料理です。

## 給食室の様子

ヒヨコ豆は世界的にポピュラーな食材です。



今日は、キャベツ・トマト・チーズをミートソースの中へ入れて煮込みました。

