

# 食育ニュース

7月13日(月)

皿なし

サーターアンダーギー

副菜皿

にんじんしりしり

牛乳

深皿

ジューシー

もずくスープ

飯椀



今日は、**沖縄県の郷土料理献立**です。ジューシーは、**豚肉を入れ**  
**た**沖縄県の炊き込みご飯です。沖縄では、炊き込みご飯も雑炊も  
全て「ジューシー」と呼ぶそうです。



また、「しりしり」は沖縄の方言で「**縦切り**」の意味です。

スープには、**名産品「もずく」**が入っています。もずくの生産量**1位**は  
沖縄県で、**日本でとれる90%以上が沖縄県産**です。

デザートには、**名物揚げ菓子**  
「サーターアンダーギー」を用意しました。



## 給食室の様子



たくさんのにんじんを干切りにしました。

夏場の釜の前での作業は**冷房を入れていても40℃以上**になります。今日も小まめに水分補給をし、頑張ってお手伝いしました。