

# 食育ニュース

7月7日(火)

しちせき  
「七夕の節句」の献立

皿なし

牛乳

冷凍みかん

深皿

飯椀

七夕寿司

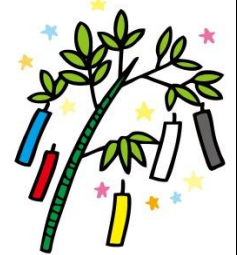
かぼちゃの天ぷら

そうめん汁

日本の伝統行事「<sup>ごせっく</sup>五節句」のうち、今日7月7日は「七夕(しちせき)の節句」です。別名「<sup>ささ</sup>笹の節句」ともいい、短冊に願いを込めて笹に飾ると願いが叶うとされています。現代では「<sup>たなぼた</sup>七夕」として定着してる行事ですね。

もともとは「<sup>おりひめ</sup>織姫」にあやかり「<sup>おりもの</sup>織物(裁縫)」が上達するよう願いを込め、星に祈る行事でした。そのため、裁縫に使う「糸」に似た「そうめん」をお供えし、食べる風習があります。

このように、日本の伝統行事には、様々な歴史や文化が反映され、現代まで受け継がれています。それぞれの行事に込められている願いや思いを大切に受け継いでいきましょう。



## 給食室の様子



錦糸卵や星形人参、レンコンの酢ばすなど、すべて丁寧に下ごしらえをして、ちらし寿司を作りました。