

食育ニュース

6月26日（金）

<器具類の割り当て>

★キムチチャーハン
→しゃもじ or おたま
+ (食器を持つ手に) 手袋1枚

★春雨サラダ
→手袋1枚

★トックスープ
→お玉+ (両手に) 手袋2枚

★トレー・牛乳・ストロー
・箸やスプーンなどを渡す人
→ (両手に) 手袋2枚



トックは、**お米**から作られている**朝鮮半島**の**お餅**です。地域によって、様々な種類があり、**現地ではおやつ**として食べられています。

棒状のトックを、コチュジャンなどを使って甘辛く炒めたものは、**トッポギ**と呼ばれます。韓国料理として有名なもので、聞いたことがある人もいるのではないのでしょうか。

また、キムチは**韓国**の漬物です。餅や漬物など、**隣り合う国々では食文化が似ていますね**。



給食室の様子

給食用のトックは、**楕円形**です。



よく混ぜながらよそってください。

