

“こころ”のサポーターだより



港区立港南中学校
校長 佐々木 希久子
“こころ”のサポーター

皆さん、ご進級おめでとうございます。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、行事や授業の開始がずれこんでいますが、皆さんにお会いできる日を楽しみにしています♪

今後のことを考えると、いろいろなことが心配になるとは思いますが、この機会に先延ばしにしていたことをやってみませんか？

心理学的に部屋の状態は、“こころ”の状態を表すと言われています。

この時期に、大きく窓を開けて自分の居場所である部屋の掃除と片付けをして、自分の部屋を楽園にしませんか？部屋が綺麗になったら、お花を飾り、居心地のよくなった部屋で勉強をしたり、お茶を飲んだりしてくつろぎましょう☆

臨時休業中も“こころ”のサポーターは、火曜日と木曜日の9時半から学校に来ています。

「もやもやする」「聞いてほしいなあ」「一緒に話したいなあ」「どうしたらいいのかなあ？」という気持ちになったら、ご連絡を下さい☺

生徒と保護者のための

“こころ”のサポーターの部屋ご案内

場所: 2階（職員室後方ドアの前）

開いている曜日: 火曜日・木曜日

困っていること、悩んでいることがあったら、
ひとりで抱え込まずに、一緒に考えていきましょう。

★ご予約は下記に★

職員室代表電話番号：03-3471-0238（副校長、学年担当）

“こころ”のサポーター直通電話番号：03-5462-9100（火・木）

