

# 食育ニュース

1月28日(火)

全国学校給食週間③  
「世界の料理 ~ジャマイカ~」



皿なし

ぎゅうにゅう  
牛乳

にそう  
二層コーヒーゼリー

ドレッシングを  
まぜましょう。

深皿

副菜皿

ライス&ブラウンシチューチキン

ツナサラダ

ドレイン先生の母国「ジャマイカ」の料理です。ブラウンシチューチキンは、ライム果汁に漬けた鶏肉を、たくさんの野菜とともに煮込む料理です。本来は「ライスアンドピース」という日本の赤飯に似た豆ごはんと一緒に食べます。日本のように白米で食べることは少なく、豆やココナッツミルクを入れて炊くそうです。また、ジャマイカのフルーマウンテン山脈では、「フルーマウンテンコーヒー」という高級コーヒー豆が栽培されています。ジャマイカと言えば、おいしいコーヒーと覚えておきましょう。



## ドレイン先生インタビュー！

Q. Did you eat brown stew chicken in Jamaica?  
(ジャマイカで、ブラウンシチューチキンを食べましたか?)

A. Yes, I ate brown stew chicken in Jamaica. It is one of our favorite foods. Please enjoy eating brown stew chicken. (はい、食べていました。私たちのお好きな食べ物の一つです。ブラウンシチューチキンを食べ、楽しんでください。)

Q. After all, are you proud of delicious coffee beans from Jamaica? (やはり、ジャマイカのおいしいコーヒー豆は自慢ですか?)

A. I am very proud of coffee beans from Jamaican. Please drink Coffee from Jamaican. (私はジャマイカのコーヒー豆をととても誇りに思っています。ジャマイカのコーヒーを飲んでください。)

