

食育ニュース

1月27日(月)

全国学校給食週間②
「世界の料理 ～イギリス～」



皿なし



シェパーズパイ

飯椀

ミルクティー

副菜皿



パンプキンパン

深皿

スコッチブロス

今日は、ニコラス先生の母国「イギリス」の料理です。シェパーズパイは、マッシュポテトをパイ生地代わりにした料理です。名前の由来は「羊飼い」つまり「シェパード」が、忙しい仕事の合間に作ったためと言われています。また、スコッチブロスは麦を入れた野菜スープです。そして、イギリスは紅茶の国。皆さんご存知「アフタヌーンティー」の他にも、「アーリーモーニングティー」「ブラックファストティー」など、一日にティータイムがたくさん存在するそうです。



ニコラス先生インタビュー！

Q. Did you eat shepherd's pie in the UK?
(イギリスで、シェパーズパイを食べていましたか。)

A. イギリスでは、週に一度は、家族で食べています。英語で羊飼いのことを言います。羊飼いは自分の羊を食べないのにこんな名前です。

Q. Is it true in the UK to drink tea a lot?
(イギリスでは、紅茶をたくさん飲むというのは本当ですか。)

A. うん！毎日どころか毎時飲みます。よく牛乳と合わせて飲みます。
I love tea, so I drink a lot during the day.
イギリスには色々な紅茶があります。

