

食育ニュース

1月10日(金)

こんにゃく入りナムル

たれをまぜましょう。

平皿

ぎょうにゅう
牛乳

あぎょうざ
ジャンボ揚げ餃子

副菜皿

はん
ご飯

飯椀

ちゅうか
中華コーンスープ

こんにゃくは、何からできているか知っていますか？こんにゃくは「**こんにゃく芋**」という芋からできています。こんにゃく芋は、じゃがいもとは違い、**生長するのに3年かかる**芋です。こんにゃく作りに適する3年目の芋は、大きいもので直径30cmにもなります。しかし**低温に弱く、腐りやすい**ため、収穫前はもちろん収穫した後も、**管理がとても難しい**作物です。こんにゃくをはじめ、普段何気なく食べている**食材は、生産者の努力もと、私たちの食卓へ届いています。**



給食室の様子



揚げ餃子は、玉ねぎを使うのがポイントです。

クリームコーンと溶き卵のやさしいスープです。

