

食育ニュース

1月9日(木)

こんだて
お正月献立

皿なし

しらたま
白玉おしるこ

ぎゅうにゅう
牛乳

副菜皿

深皿

ななくさ
七草うどん

ぶたにく いも に
豚肉とじゃが芋のうま煮

あけましておめでとうございます。新年初めの給食は、7日の七草と、

11日の鏡開きにちなみ、「七草うどん」と「白玉おしるこ」です。七草は

日本の五つの伝統行事「**五節句**」のうち、「**人日の節句**」と呼ばれる行事

です。1月7日の朝に「七草がゆ」を食べ、一年の**豊作と無病息災**を願います。

また、1月11日は鏡開きです。お正月の間、神様にお供えしていた**鏡餅**を

割って開き、**雑煮やお汁粉**として食べ、**ご利益**をいただく行事です。自宅に鏡餅

を飾っている人は、ぜひ明後日鏡開きをしてみましょう。

給食室の様子



かぶ、せり、大根などを加えてか
け汁を作りました。

中心温度を測っ
ています。

