

# 食育ニュース

12月24日(火)

皿なし

フルーツゼリー

ぎゅうにゅう  
牛乳

おんやさい  
温野菜サラダ

平皿

ローストチキン

飯椀

副菜皿

くろざとう  
黒砂糖パン

かぼちゃポタージュ

「**ロースト**」と聞いて思い浮かぶ料理は、**ローストビーフ**や**ローストポーク**、**ローストチキン**などでしょうか。ローストとは、**材料をオーブンに入れて焼き上げたり、串に刺して直火で炙ることで**



**す。長時間かけて蒸し焼きにするため、食材は大きめのもの**が選ばれます。

にわとり や七面鳥なら**丸ごと**、牛肉や豚肉なら

かたまり **塊** をそのまま調理することが多いです。

食事のバランスに  
気をつけ、  
健康で元気に、  
よいお年を☆



## 給食室の様子

ゼリーは、朝一番に、  
一つ一つ手作業で作  
りました。



## 連絡

**白衣の回収はありません。**

給食当番の人は、必ず白衣を持ち帰り、  
きれいに洗濯して、冬休み明け忘れず  
に持ってきてください。

