

食育ニュース

12月23日(月)

かいそう
海藻サラダ

平皿

ぎゅうにゅう
牛乳

ドレッシングをまぜましょう。

★「選べる主菜」

※自分の選択したもののどれか1つ

とり からあ
★鶏の唐揚げ

あいびきく
★合挽肉のハンバーグ

ぶた
★豚ヒレカツ

副菜皿

はん
ご飯

飯椀

にらたまスープ

冬の選べる給食です。今回は、「^{しゅさい}主菜のセレクト^{へん}編」として、代表的な肉料理が3種類用意されています。いずれも^{せいちょうき}成長期には^か欠かせない^{たんぱく}タンパク源です。港南中全体の集計結果は、^{ぶた}豚ヒレカツが88名、^{とり からあ}鶏の唐揚げが178名、^{あいびきく}合挽肉のハンバーグが78名でした。

連絡

明日は、白衣の回収がありません。給食当番の人は、明日必ず白衣を持ち帰り、きれいに洗濯したものを、冬休み明け忘れずに持ってきてください。

給食室の様子

卵は、専用の部屋で、**131に中身を点検**しながら割ります。

