

# 食育ニュース

12月11日(水)

ぎゅうにゅう  
牛乳

副菜皿

青のりビーンズ

ドレッシングを  
まぜましょう。

深皿

あんかけ焼きそば

飯椀

かいそう だいこん  
海藻と大根のサラダ

青のりビーンズに使われている「大豆」。みそ・しょうゆ・豆腐などの原材料

として、日本食には欠かせませんが、ここでクイズです。

日本の「大豆」の食料自給率は、何%でしょう？

- ①12%    ②7%    ③1%

答えは、②の7%です。平成28年の農林水産省の調査では、日本の大豆の食料自給率は、7%でした。日本食の要である「大豆」ですが、そのほとんどが輸入品に頼っています。



## 給食室の様子

青のりビーンズ



あんかけ焼きそば  
(とろみをつけているところ)

