

BA Ambitious.



港区立港南中学校
第2学年 学年通信 No.29
令和元年11月15日(金)

志物



『自助・共助・公助』

地域総合防災訓練を終えて

「自助」は災害時に自分自身の命は自分で守るということ。「共助」は町内会や学校区くらいの顔の見える範囲内における地域コミュニティで災害発生時に力をあわせること。「公助」は公的機関が個人や地域では解決できない災害の問題を解決することを言います。これからも、自分自身ができることを備えていきましょう。

◎地域防災訓練に参加したことで、どのようなことを学びましたか。*アンケートより抜粋

・まず地域の人とみんなの力を合わせないといけないと思う。力を合わせることによって、一人だとしてできないことやみんなの力を合わせてやることができるなどがあり、今日の防災訓練でそれを実感することができた。(バーナー担当 男子)

・私は今日、地域の人に説明してみて、最後に「質問はありますか?」と聞いた時、自分が思いつかないようなことを聞かれたりすることがありました。その質問から得られることもあり、皆さんが防災に対する意識や心がけをかなりされていたので、自分ももっとしっかり備えようと思いました。説明する人によって、話し方を変えることも大切だと思いました。(防災普及啓発担当 女子)

・実際に災害が起こった時に、たくさんの方が来る中で、どれだけ素早く、たくさんの人に情報を伝えることができるかが大事だということが分かった。(避難所案内受付担当 男子)

・放送だったけど、「ほうかい」や「とうかい」など似ている発音を区別するのが難しいことや赤ちゃんからお年寄りの方まで来るので、ゆっくり読み上げること、「きれい」などの難しい言葉を自分で達で簡単にして読み上げた方が良いことなどいろんなことを学んだ。(放送担当 女子)

・地域の方とコミュニケーションをとることで、地域が活性化され、防災意識が高まり、災害が起きた時の対処がスムーズになると思った。一人一人分担が違ったので災害時も頼りになることを学んだ。

(AED訓練一般向け 男子)

・いつ来るか分からない災害に備えてこのような機会では本番どのように動けば良いか学べた。今回は災害だけでなく負傷者の手助けの仕方や流れを理解し、何度も実演し、実際の場面に遭遇しても助けられる



ように学んだ。(AED訓練小学生向け 女子)



挨拶で得られるもの

C組 女子

「おはよう！」

私の家では毎朝この言葉から1日が始まります。私はこの言葉を聞くと、1日頑張ろうと思えます。挨拶というものはとても大切なものです。挨拶は人とのコミュニケーションの入口なので、挨拶を大事にすることは人との関わりを大事にすることだと思います。

今から1年ほど前のできごとです。私が朝、エレベーターに乗ると中で小学生の女の子が泣いていたので、声をかけたことがあります。すると、それ以来その女の子は同じエレベーターに乗った時やすれ違ったとき、会うたびに挨拶をしてくれるようになりました。その子に会うと、私はとても嬉しい気持ちになります。友達や家族だけでなく、知らなかった人とも挨拶を通じて関わりあえるのは良いことだと思います。

挨拶にはさまざまなメリットがあります。挨拶をすると、自然と前向きな気持ちになり表情も明るくなります。また、自分から進んで挨拶をすることは相手に良い印象を与え、良識のある人という評価にもつながります。挨拶をきっかけに会話が始まり、新たな人間関係を築くこともできます。日本語には「こんにちは」や「さようなら」など挨拶の言葉が豊富にあるので、1日のうちに挨拶をする機会はたくさんあります。いつでもできるということも、挨拶の良いところです。

この港南中学校には朝、生活委員が玄関で挨拶をする活動があります。私が生活委員として登校時間に挨拶をしていると、挨拶を返してくれる人、無言で通り過ぎて行ってしまう人、どちらもいます。こちらが挨拶する前に大きな声で「おはようございます」と言ってくれる人には、大きな声で返したくなり、お互いにとても気持ちの良いやりとりができます。

しかし、場合によっては挨拶しづらい時もあります。普段あまり喋らない相手だったり、タイミングを掴めなかったりすると、挨拶することをためらってしまいます。

私はそんなときは、せめて視線を合わせるようにしています。お互いを認識した上で、相手に届く大きさの声で挨拶をしています。顔を見てされるのとうつむいたままされるのでは、同じ挨拶でも相手の受け取り方が違ってきます。目を合わせると言葉の向かう先が分かるので、相手も反応がしやすいと思います。そして、きちんと分かる声量で伝えることも大切です。アイコンタクトと声の大きさを意識すると、知らない人とも挨拶がしやすくなり、挨拶の幅を広げられます。

挨拶は人との関係を築くものであり、人を笑顔にできるものです。挨拶をきっかけに人との関わりをより良いものにすることもできます。ほんの少しの心がけて周りが明るくなり、気分も良くなります。

朝起きた時の「おはよう」、人に会った時の「こんにちは」、人と別れる時の「さようなら」など、挨拶はさまざまな場面で使います。思い切って自分から明るい挨拶をすれば、相手からも返ってきてとても良い気持ちでその日を過ごせるはずです。気持ちの良い挨拶で気持ちの良い日々を送ってみませんか。