

食育ニュース

11月21日(木)

飯椀

アップルクラッシュゼリー

ぎゅうにゅう
牛乳

ボイルキャベツ

平皿

深皿

ミルクパン

ビーンズコロック

マカロニスープ

ソースをかけましょう。

今日は、自分でパンにコロックとキャベツを挟んで食べる**セルフバーガー**です。自由なスタイルで食べてください。**コロック**には、**2種類**の豆が使われています。一つは、**ひよこ豆**。もう一つは、**レンズ豆**です。ひよこ豆は、**18日のドライカレー**に使われていた豆です。やわらかくゆでて刻み、じゃがいもと一緒に**ホクホクとした食感**にしています。レンズ豆は、その名の通り**レンズのような形のオレンジ色の豆**です。これは、**つぶつぶとした食感を楽しめる**ようさっとゆでて具材と炒めてあります。**コロック**でおいしく、**栄養価の高い豆**を摂り入れましょう。



レンズ豆(皮なし)

給食室の様子



ゼリーには「星形」の「米粉マカロニ」を入れました！今日はゆですぎで、形がくずれてしまいました。ごめんなさい。
お米でできているので、**モチモチ**としておいしいですよ♪



じゃがいもを蒸して、つぶす作業は重労働です。

