

# 食育ニュース

11月12日(火)

ごまドレッシング  
をまぜましょう。

ごまドレッシングサラダ

平皿

ケチャップソース  
をかけましょう。

ぎゅうにゅう  
牛乳

スペイン風オムレツ

副菜皿

飯椀

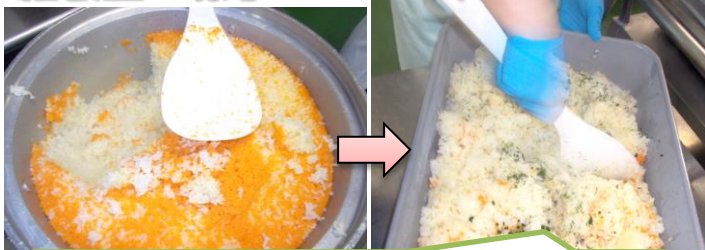
キャロットバターライス

かぼちゃポタージュ

「**スペイン風オムレツ**」は、別名「**スパニッシュオムレツ**」  
とも言い、これは**日本での呼び名**です。正式には、「**トル  
ティージャ**」という料理名で、ケーキ型に平たく焼いた**ス  
ペインの卵料理**です。具材をたっぷり入れて2cm くらいの厚さに焼いたも  
のを、**ケーキのよう**にくさび形に切り分けて盛りつけます。トルティージャは、  
日本で言うみそ汁のように、**スペインの家庭の味**を表す料理だそうです。



## 給食室の様子



バター・にんじん・調味料と共にご飯を炊き込み、彩りよくパセリを合わせました。

給食ではオープン型の都合上、長方形にカットしました。サイズが均等になるように、慎重に切り分けます。

