

ぎゅうにゅう
牛乳

副菜皿

かき
柿

ナシゴレン

深皿

カレーサモサ

飯椀

ブロッコリーのサラダ

サモサとはインド料理における^{けいしょく}軽食です。現地では屋台でも売られているので、小腹がすいたときにおやつ^{かんかく}感覚で食べられます。じゃがいも・玉ねぎ・^{まめ}豆・^{にく}ひき肉を^{くわ}加え、^{こうしんりょう}香辛料で味付けし、^{こむぎこ}小麦粉・^{しお}塩・水で作った皮に包み、油でさつと^あ揚げて作るスパイシーなひと品^{しな}です。サモサの起源は中央アジアまたはペルシアだと考えられ、13~14世紀頃^{ごろ}にインドに伝わったようです。

