

食育ニュース

10月9日(水)

ぎゅうにゅう
牛乳

飯椀

りんごとぶどう(シャインマスカット)

深皿

平皿

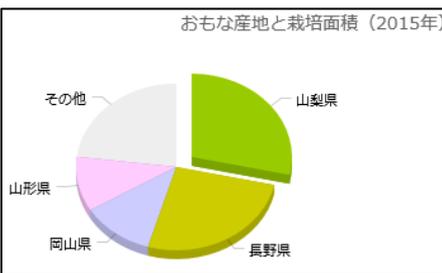
ピザトースト

とりだんご
鶏団子とかぶのクリーム煮

今日のぶどうの品種は、「**シャインマスカット**」です。普通のぶどうよりも皮が薄いので、そのまま**パリッと皮ごと**食べることができます。シャインマスカット**生産量のトップ**は**山梨県**です。**2位は長野県**、



ながのけん



3位は岡山県と続きます。**いずれも、ぶどうの名産地**

なので、**機会があったら、ぶどう狩り**をして、もぎたてを味わってみるのもおすすめです。

給食室の様子



今日の鶏団子には、つなぎに**とうふ**を使い、**栄養価**を高め、**食感のやわらかさ**をよくする工夫がされています。

