

# 食育ニュース

10月3日(木)



よしのじる よしの 吉野汁の「吉野」の名は、<sup>こ</sup>くず粉の産地、<sup>ならけんよしのちほう</sup>奈良県吉野地方からつけられて

います。くず粉は、「<sup>くず</sup>くず」という植物の根からとったデンプンで、<sup>しるもの</sup>汁物にとろみをつける役割があります。

同じように、<sup>こな</sup>じゃがいものデンプンから作られる粉は料理によく使われる「<sup>こ</sup>かたくい粉」です。また、<sup>こ</sup>とうもろこしのデンプンは「<sup>こな</sup>コーンスターチ」とい  
い、主にお菓子作りに使われます。



くずの根



くず粉