

食育ニュース

9月27日(金)

ぶどう
一人**2粒**

ぎゅうにゅう
牛乳

副菜皿

かき きょほう
柿とぶどう(巨峰)

チャーシューを
のせましょう。

深皿

飯椀

しお
とんこつ塩ラーメン

だいず いも あまから あ
大豆とじゃが芋の甘辛和え

秋に旬をむかえる果物「ぶどう」に関するクイズです。

(平成28年調べ)

Q. 日本で一番ぶどうの生産量が多い都道府県はどこでしょう？

① ながのけん
長野県

② やまがたけん
山形県

③ やまなしけん
山梨県



答えは、③の山梨県です。日本のぶどうの生産量全国トップは山梨県で、2位が長野県、

3位が山形県となっています。中でも今日の給食に出ている巨峰は、日本人が好むとして、現在

日本で作られているぶどうの中で、全体の約35%を占め、もっとも多い品種です。

給食室の様子

チャーシューは、朝からていねいに煮込んで仕上げた特製品です！



スープは、ガラだけでなく、野菜くずも加えて、うま味と栄養をたっぷり煮出します。