

食育ニュース

9月17日(火)

シートを外し、ドレッシングを
まぜましょう。

飯椀

中華風ごまサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

中華丼

副菜皿

えびシュウマイ

シュウマイは、中華料理の「**点心**」の一つです。点心とは、手軽に食べられる「**軽食**」のことです。日本では他に、**中華まん・ワンタン・餃子・小龍包**などを点心と呼んでいますが、**中国ではお菓子も点心と呼びます**。この**点心を食べながら、中国茶を飲むこと**を「**飲茶**」と言います。中国茶であるウーロン茶・プーアル茶・ジャスミン茶は「**点心**」と相性がよく、中国で根付いている**習慣**です。



給食室の様子

大きなシュウマイは、一つ一つ皮に包み、特殊なオーブンで蒸し上げました。

