

# 食育ニュース

9月13日(金)

じゅうごや こんだて  
**十五夜 献立**

皿なし

つきみ  
月見だんご

ぎゅうにゅう  
牛乳

深皿

わかめうどん

副菜皿

やさい いた に  
さつまあげと野菜の炒め煮

今日は十五夜です。これにちなみ、かぼちゃを練り込み黄色い

まんげつ 満月に見立てた「月見だんご」が出ています。十五夜の日

そうそう 月を想像しますが、実は必ずしも満月ではありません。むしろ1日程度

ずれていることが多く、今年は明日14日が最もきれいな満月になるそう

です。ちなみに、月見にはもう一つ十三夜があり、今年は10月11日金曜日

です。十五夜と十三夜、両方の月見をしないと縁起が悪いとされていますので、

らいげつ 来月も月見をしてみましょう。



給食室の様子



かぼちゃをペーストにして生地  
に練り込み、一つ一つ丸めました。



350人分の  
食材を炒める  
作業は、力と  
技が必要です。

