

# 食育ニュース

9月5日(木)

**ドレッシング**をまぜましょう。

副菜皿

レモンソースサラダ

ぎゅうにゅう  
牛乳

皿なし

カレーミート  
ホットサンド

ポークビーンズ

深皿

ポークビーンズは、**アメリカ合衆国**を代表する家庭料理です。豚肉と豆をトマトで煮込んで作るため、**タンパク質**がたっぷり摂れ、**成長期の中学生**にはうってつけです。今日の給食では大豆が使われていますが、**本場アメリカ**では**白インゲン**を使うことが多いようです。家庭料理なので、作り方や材料に正確な決まりはなく、豆やスパイスの種類を変えるなど、各家庭にレシピがある**アメリカの「おふくろの味」**となっています。

給食室の様子

作業の数が多いホットサンド作りは、役割分担とチームワークが命！  
調理員さんの手際の良さでみごとに完成しました。

