

食育ニュース

9月4日(水)

ドレッシングをまぜましょう。

副菜皿

い ちゅうか
ポテト入り中華サラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

キムチチャーハン

トックスープ

飯椀

トックは、お米から作られている朝鮮半島のお餅です。地域によって、様々な種類があり、現地ではおやつとして食べられています。また、棒状のトックを、コチュジャンなどを使って甘辛く炒めたものは、トッポギと呼ばれます。韓国料理として有名なので、聞いたことがある人もいないのでしょうか。またキムチは韓国の漬物です。餅や漬物など、隣り合う国々では食文化が似ていますね。



トック



トッポギ

給食室の様子

せいとぜんいん びょうどう りょう い
生徒全員に 平等な量が行き

けいりょう けいさん すばや
わたるよう、計量・計算を素早

せいかく おこな
く正確に行います。

