

食育ニュース

9月3日(火)

ぶどう
一人2粒ずつ

副菜皿

なし
梨とぶどう

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

ハヤシライス

ツナサラダ

飯椀

みなさん、^{なつやす}夏休みは^{しょくじ}食事のバランスに^き気をつけ、^{きそくただ}規則正しい^{せいかつ}生活を送る^{おく}ことができたか？ ^{じょじょ}リズムを^と徐々に^{もど}取り戻していきましょう。

さて、^{きょう}今日は^{あき}秋の^{みかく}味覚「なし」と「ぶどう」がデザートです。^{きょう}今日のぶどうは「瀬戸ジャイアンツ」という^{ひんしゅ}品種です。^{せと}瀬戸ジャイアンツは、^{おかやまけん}岡山県で^う生まれました。^{だま}シャボン玉が^{みつ}三つくっついたような^{かたち}形が^{とくちょう}特徴で、^{かわ}皮ごと^た食べることができます。^{しょっかん}パリッとした^{たの}食感を楽しみましょう。

給食室の様子



ルーから手作りのハヤシライスです。