

# 食育ニュース

6月26日(水)

牛乳

飯椀

人参ドレッシングサラダ

皿なし

深皿

チリビーンズホットサンド

ほたてのチャウダー

## まめちしき 豆知識クイズ

チリビーンズの「チリ」とは、何のことでしょう？

- ① くに なまえ 国の名前 ② しょう ③ とう とうがらし



こたえは、③のとうがらしです。チリビーンズは、**テキサス**で食べられている**メキシコ**料理です。大豆とひき肉、タマネギ、トマトなどに、とうがらしの粉を入れて煮込んだものが、チリビーンズと呼ばれます。

給食室の様子



手作りのチリビーンズを、パン一つ一つに挟み、アルミに包んで焼き上げました。