



学校生活の基本を大切にしよう

校長 渡辺 一信

5月のゴールデンウィークも終わり、生徒の活発な声や姿が戻り、一段と学校が活気を帯びてまいりました。生徒は、自分の目標を決め、授業や生徒会活動、部活動などに取り組んでいます。特に、1年生は、中学校生活に慣れ元気に生活をしています。しかし、今年は、例年になく真夏日が連続しています。天候による体調管理に十分注意を要するところです。体調不良は、学校生活を低下させます。精神的にも気が弱くなり、行動にブレーキがかかってしまいます。新学期のスタートに当たりもっとも大切なことは、無理のない規則正しい生活を心がけることです。

《学校生活の基本：身体をつくれ、姿勢を正せ、進んで学べ》

さて、新学期が本格的にスタートしました。学級・学年目標を決め、学級の委員や係りも決まり、クラスの一員として責任をもって生活することが学校生活の基本となります。先日、朝礼で改めて話をしました。①身体をつくれ：中学校のこの時期・成長期に身体はつくられる。運動をして食べて寝る。体力低下世代が大人の年代にさしかかると生活習慣病が心配される。心臓病・脳卒中・糖尿病・肥満・高血圧等生活習慣病のリスクが高くなる。しかも、生活習慣病は、医療費がかかる。体力低下は、体の問題にとどまらない。だから自ら、身体をつくるように生活をする。体育の授業に意欲的に参加する。運動部に入り体を鍛える。今年度、港南中学校は、6時間目終了後、体力づくりの取組として各学年週1回20分運動を導入した。小中連携で港南小の元気アップタイムを受けての活動である。②姿勢を正せ：姿勢を正す。背筋を伸ばして授業を受けると脳の働きがよくなり学びが深まる。腹筋背筋を鍛えることにもなる。衣替えの期間となり夏服に移行中である。世の中はクールビズと言って省エネに社会全体で取り組んでいる。ただし、ボタンを余計に外す等だらしない姿にならないように心掛ける。心の姿勢を正すことも大切である。学習に対する心の姿勢即ち、意欲をもって学習をすることが、高い成果を残すことになる。アクティブラーニングと言って自分の主体的能動的学習が質の高い学びに発展する。心身共に姿勢を正す。③進んで学べ：自分の学力を高めようと思うなら、復習・予習をすることである。多くの人がこれまで聞いて知っていることである。しかし、実践することの難しさを誰もが体験している。予習・復習とは思った以上に大変なことである。でも、やり通したら結果が出る。その結果が出るまで、成果を体験しないでやめてしまう人が多い。「進んで学べ」という5つの文字には、とてつもない成果という効果がある。学習がわかるようになる。そして、学習が楽しくなる。自分の行動に自信がついてくる。自分の目線より上の世界に気づくようになる。世の中が開けて見えるようになる。そして、未来を考えるようになる。アクティブラーニングは大切な学びの手法である。進んで学べ。中間考査が終わりました。改めて目標を立て計画的に学習をしていくことが大切です。学校生活は何事も基礎・基本が大切です。中学校後の学習や職業・社会生活の基盤を形成することになる。だから、「学びの力」を育成していくのです。

少人数、習熟度別授業

今年度も港南中学校は、国語、数学、英語の3教科で少人数、習熟度別授業を実施しています。国語は単純に2分割、3分割の少人数での授業を、数学と英語は習熟度に分けての2分割、3分割の少人数授業を行っています。漢字や英単語・基本文型、計算や図形などの基礎・基本の習得はもちろん、ディベートや英語でのスピーチや説明、総合的な応用問題など発展的な学習に取り組んでいきます。生徒一人ひとりに応じた指導を行い、学力の向上に努めてまいります。学校公開などの機会をご利用いただき、ご参観ください。なお、講師の関係で、土曜日に実施できない教科もありますのでご了承ください。

港南ノート&フラクティス・タイム

学習の定着を図るためには、授業をきちんと受けることはもちろんですが、授業で学習したことを振り返り、繰り返し学習する時間を確保することも重要です。そこで港南中学校では、昨年より家庭学習の習慣をつけることをねらいとし、「港南ノート」の取組を行っています。授業で学習したことの振り返りや自主的に取り組んだ課題など、家庭で学習した内容を毎日最低1ページ、港南ノートにまとめ、担任に提出しています。今年度に入り、2・3年生はほとんどの生徒が、毎回提出をしているようです。ただ提出をするだけでなく、内容やページ数、ノートの記入の仕方などに成長がみられています。ご家庭でも港南ノートのご確認いただき、お褒めの言葉やアドバイスをいただくと、生徒の意欲向上に繋がると思います。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

さらに今年導入したフラクティス・タイム（6校時終了後の自習タイム）や勉強部での取組でも、黙々と自学自習に取り組む姿が見られています。これらの取組を通して生徒の学力向上に繋げていきたいと考えています。（フラクティス・タイムは各学年、週1回は体力向上編）

本年度は、1、2年生対象にスクールカウンセラーによる全員面接をおこなっています。（1学期）通常の相談も行っていますので、ご希望の方はお申し出ください。予約をとることもできます。

教育相談室に直通電話を設置しました。 **03-5462-9100** （木・金 限定）

○奥村 真紀 （木曜日）

○廣田 久美子 （金曜日）

5月～6月 の主な予定

18日（月）運動会練習・準備期間 運動器全体練習① 生徒総会⑥	45分授業	6月 1日（月）振り替え休業日	
20日（水）尿検査2次 運動会全体練習⑤ 45分×⑤		2日（火）PTA実行委員会 19:00～	
21日（木）専門委員会		5日（金）英語検定	
22日（金）中央委員会 土曜特別講座 申し込み最終		8日（月）朝礼 安全指導	
23日（土）学校公開（土曜授業） 運動会全体練習① 進路説明会③ （保護者、3年生・2年生） 移動教室説明会②（1年生保護者）		9日（火）専門委員会 内科検診	
25日（月）生徒会朝礼		10日（水）避難訓練	
26日（火）運動会全体練習③		11日（木）中央委員会 内科検診 学校評議員会 18:00～	
27日（水）運動会予行①～④		12日（金）モアレ検診	
28日（木）運動会全体練習①		13日（土）土曜特別講座 開始 女子サッカー合同部活	
29日（金）運動会全体練習⑤準備⑥		15日（月）生徒会朝礼	
30日（土）運動会 給食あり		17日（水）移動教室（1年生） ～20日（土）	
多くの方のご観覧お待ちしております！		20日（土）学校公開（土曜特別講座） 進路講演会	
31日（日）運動会予備日（運動会実施の時 弁当）		26日（金）港南アカデミー研究授業 （芝浦幼稚園）	
		29日（月）期末考査 ～7月1日（月）	

港区立港南中学校 電話 03(3471)0238 ファクシミリ 03(3471)0239

電子メール konan-jt@mb.rosenet.ne.jp ホームページ <http://www1.r4.rosenet.jp/konan-j/>