



港南のスーパーアクティブの実践！！

校長 渡辺 一信

1. 平成28・29年度港区教育委員会研究奨励校

研究主題「グローバル社会を主体的に生き抜く生徒の育成」 【知】

2. 平成28・29年度 東京都研究指定校「道德教育推進拠点校」 【徳】

3. 平成28・29・30年度 東京都研究指定校「スーパーアクティブスクール」【体】

区内の公立幼・小・中学校でインフルエンザによる学級閉鎖や学年閉鎖が起こっている。

本校でもインフルエンザの感染がとても心配であります。2月、今、寒さが最も厳しい時期です。風邪などひかないように手洗い、うがいをして、進んで体を動かし心身の体力の向上を図り健康に留意して賢明に過ごしていきましょう。幸いにして、本校では、現時点でインフルエンザに罹って休んでいる生徒は1人です。

これは、港南中学校が、「心身のバランスのとれた健康・生活」を意識した生活をするように授業で取り組んでいるからです。取り組みのねらいは、体力向上にあります。

体力を高める基礎は、①基本的な生活習慣②運動・栄養・休養バランスよく展開する③アクティブライフの実践の三つです。これらを学びそして意識してよく実践することが体力を高め健康を保持・増進して、さらに学習を促進させることに成ると考えました。

この3つの事をどのようにどこで実践するのかを昨年秋ごろから各学年・学級担任が学級活動として体力向上をねらいに授業をしています。今学期に入ってから食については担任と栄養士の先生がTTで授業をしています。基本は、日常生活の中で取り組むものです。したがって、学校であり家庭でありそして地域と連携して健康・体力づくりの実践をしていくことが求められます。夏休みのラジオ体操などは当にこの地域と連携した実践例です。

学校では、現在、はなまる生活『改善』プロジェクトと銘打って生徒には、健康な生活を送ることへの意識づけとして3つのミッションに取り組むことに成っています。ミッションの一つ、睡眠時間を7～8時間を心がける。二つ、朝食・昼食・夕食の三食を食べる。三つ、意識して体を動かす。これを一日の生活の中で自分に与えられたミッションとして生活をしています。是非、ご家庭の協力をお願いします。昨年、生徒に健康についてのアンケートを取りました。

97%の生徒が健康大切と答えています。しかし、普段の生活で健康を意識して行動しているのは65%です。アンケートから港南中の課題は、①健康維持と睡眠が深くかかわっているという認識不足②正しい生活習慣が定着していない③正しい生活習慣を送る認識の低さ。でした。それで、学校は、健康な生活を送ることへの意識づけの授業に取り組む事にしました。さて、正しい生活習慣とはどのような生活習慣化か。成長していくために大切な①適切な運動②調和のとれた食事③十分な休養・睡眠をしっかりとることです。そうするとこれは、家庭の取り組みが重要となります。最近は、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という基本的な生活習慣が乱れていると言われています。そういう乱れが体力や学習意欲、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。

今学校は、「運動・栄養・休養をバランスよく生活する」ことの大切さについて授業をしています。このような取り組みの成果が、インフルエンザ1名ではないかと思えます。

今年度の取り組みの反省は、保護者との連携が少なかったです。よろしくお願いします。

＜港南中生の様子＞

○2年職場体験（1月23日～25日）雪が降り積もる中、近隣の33事業所に分かれて体験しました。

○1年職場訪問（2月8日）近隣の20事業所に分かれて訪問しました。



クイーンズ伊勢丹



すし丸



ベネッセ港南保育園



港南いきいきプラザ



高輪消防署



芝浦水再生センター

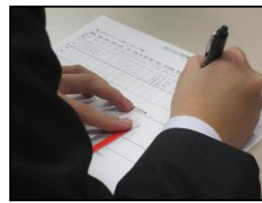


大島屋



品川志匠会病院

○スーパーアクティブスクール（2月13日）の研究授業が行われました。



お気軽に相談室にお越しください。電話での予約もできます。

教育相談室直通電話 **03-5462-9100**（月・木 限定）

○カウンセラー 廣田久美子（月曜日）

○カウンセラー 奥村真紀（木曜日）

＜2月～3月の主な予定＞

2月17日（土）土曜授業公開
1年防災町歩き学習・数学検定
クリーン作戦
PTA臨時総会・定例会
18日（日）英語検定2次
19日（月）生徒会朝礼
21日（水）研修会
23日（金）都立一般入試
26日（月）学年末考査（数・音・社）
27日（火）学年末考査（技家・国・美）
28日（水）学年末考査（理・保体・英）

伝統文化体験

3月3日（土）に「もちつき大会」があります。この体験でついたおもちは、生徒たちがいただきます。

3月1日（木）都立一般前期入試
1, 2年領域診断テスト
2日（金）3年校外学習
1, 2年縄跳び検定・スポーツテスト
3日（土）土曜授業・もちつき大会・性教育講話
新入生クラス分けテスト及び説明会
5日（月）朝礼・安全指導
いじめ対策委員会・学校評議員会
6日（火）社会科出前授業
避難訓練・専門委員会
7日（水）音楽体験授業・研修会
8日（木）中央委員会
9日（金）都立一般後期入試・共育懇談会
10日（土）土曜授業・SNS講演会・保護者会
PTA定例会
12日（月）生徒会朝礼・1年芝商業訪問
14日（火）卒業式予行・職員会議
15日（水）スポーツセミナー
19日（月）卒業式準備・20日（火）卒業式

港区立港南中学校

電話 03(3471)0238 / ファクシミリ 03(3471)0239

電子メール konan-js@minato-tyky.ed.jp ホームページ <http://konan-js.minato-tyky.ed.jp/>