

食育ニュース

7月1日(月)

牛乳

皿なし

バイクドチーズケーキ

深皿

えびピラフ

やさしい野菜のスープ煮

飯椀

「バイクド」とは、「**焼かれた**」という意味です。チーズケーキは大きく三種類に分けられます。一つは、今日のようにオーブンで**焼いて**作る「バイクドチーズケーキ」。

二つ目は、鍋やオーブンにお湯をはって**蒸し焼き**にして作る「**スフレ**」。三つ目は、冷蔵庫で**冷やし固めて**作る「**レア**チーズケーキ」です。今日は、クリームチーズを使って濃厚なバイクドチーズケーキに仕上げられています。



給食室の様子



給食のスープは、**鶏ガラ**と、**野菜の皮や芯**をじっくり煮込み、**うま味と栄養を逃すことなく**作られています。また、**顆粒だし**を使わないので、**無添加**で安心安全です！