



知・徳・体のバランスを考えて

校長 渡辺 一信

1. 平成28・29・30年度 東京都研究指定校 「道德教育推進拠点校」 【徳】
2. 平成28・29・30年度 東京都研究指定校 「スーパーアクティブスクール」【体】

1学期も残すところわずかとなりました。生徒の皆さんは、向上心という心をもって毎日の授業や学校行事、部活や委員会活動そして地域行事に参加して1学期間の学校生活に一生懸命取り組んできました。その成果は、生徒の活動の様子や取り組み姿勢から成長していることが十分うかがえます。

例えば、それは、港南中学校の朝礼や生徒会朝礼からうかがい知ることができます。私は、数年来、港南中学校の朝礼は大変素晴らしいなあと感じています。1年生から3年生まで全員が校長先生の顔を見て話を聞いています。その姿勢が素晴らしい。誰も私語をする生徒はいない。1年生は、姿勢を保持できなくてゆらゆら揺れているような人もいましたが移動教室を終えて帰ってきてからはしっかり姿勢が取れるようになってきました。

同様に、生徒会朝礼も全校生徒の態度は大変立派です。生徒会長、各学年委員長、各委員会の委員長がステージに登壇し横一列に並び生徒会長から順番に前に出てあいさつや委員会の活動報告をします。全校生徒は、生徒会長の話を集中して聴いています。話の前後には、「礼」をするのですが全校生も返礼をします。号令は一切かかりません。しかもその礼は、丁寧にしている。これは、教えてもなかなかできることではないのですが先輩の行動を見て全員がするようになっています。港南中学校に入ると自然と礼ができるようになる。

先日の保護者会でお話しましたが、今年は、東京都の体力向上指定校としてスーパーアクティブスクール校の取り組みを11月9日に成果を発表する予定でいます。実践テーマが「知・徳・体のバランスのとれた生徒の育成」～健康3原則を通して総合的に体力・運動能力を育む～です。港南中は、体力の向上は、健康3要素を基盤にして健康・体力を高め同時に「徳・知」力を高めて『生きる力』の育成へと発展させたいと考えています。この生きる力を育むとは、「知・徳・体」のバランスのとれた人間形成を目指すことです。ともすると、知・徳・体がばらばらに育成されると考えがちです。現実には、この知・徳・体は一体として教育されています。この視点に立って体力向上に教職員が一丸となって取り組んでいます。

健康3要素とは、適度な運動、バランスのとれた食事、充実した人生を目指す休養のことです。(厚生労働省)中学期は心身の発育・発達する成長期なので特にこの健康3要素を生徒に意識させて生活することが大切です。運動の苦手な人は、どこでもできる縄跳びやアクティブライフで行動的に生活する。お手伝いする。出かける時は歩いて行く。荷物は持ってあげるなどして筋力・持久力を高めます。食事は、必ず朝食を取り3食食べるようにします。心身の疲労を回復するためにストレッチや散歩、音楽を聴きに行ったり、絵を観に行ったり大自然に触れ自然体験をすることも必要です。学校では、保健体育の授業を中心に運動会の練習、週1の学年運動日や部活動で運動体力を高めます。栄養士と担任の食育の授業、ストレス解消の担任の健康授業を通して自分の健康体力を意識して生活をするように全教職員で実践しています。「体力」の低下傾向が、「気力」の低下傾向へ、それが「知力」の低下傾向に、またそれが「体力」の低下傾向という悪循環が少なくないと言われます。港南中の体の向上が知・徳の育成の要と成って「よりよく生きる」生徒の育成へと目指していきます。

< 港南中生の様子 >

6.22~25 1年移動教室



1.2年運河学習



“夏季休業期間中における工事のお知らせ”

- 電気設備改修工事並びに改修工事に伴う石綿除去を行います。学校施設利用者の安全には十分配慮しながら進めてまいります。
- 使用制限区域
(C階段側全階トイレ、1階備蓄倉庫周辺グラウンド通路・カラーコーン周辺)

“留守番電話機能使用についてのお知らせ”

- ※夏季休業期間中は午後4時40分以降から翌朝8時10分まで原則使用します。週休日・休日は終日使用します。
- ※節電対策期間中(一時閉校期間)は、全教職員が勤務できないため、伝言メモ機能を使用します。

次回は2学期からです。よろしくお願ひします。

教育相談室直通電話 **03-5462-9100** (火・木 限定)

○カウンセラー 鈴木 定子 (火曜日)

○カウンセラー 奥村真紀 (木曜日)

< 7月~9月 の主な予定 >

19日(木) 給食終・職員会議	1日(土) 土曜授業・始業式・避難訓練
20日(金) 終業式・安全指導	3日(月) 朝礼・安全指導・給食始
23日(月) 夏季休業日始 1年補充教室始・2年夏季学園始	4日(火) 専門委員会
24日(火) 3年入試対策講座始	5日(水) 水泳記録会
26日(木) 2年夏季学園終	6日(木) 修学旅行前検診
27日(金) 3年入試対策講座終	8日(土) 海外派遣報告会
28日(土) 港南クリーン作戦	10日(月) 修学旅行始
30日(月) 2年補充教室始	11日(火) 1年救命講習 2年職場体験始
8月 1日(水) 1年補充教室終	12日(水) 修学旅行終・区教育研究会
3日(金) 2年補充教室終	13日(木) 2年職場体験終・中央委員会
4~5日(日) 宿泊防災訓練	15日(土) 土曜授業 学校説明会・PTA定例会
8~17日(金) 海外派遣期間	18日(火) 生徒会朝礼
11~17日(金) 節電期間につき一時閉校	19日(水) 道徳授業地区公開講座
25日(土) 港南クリーン作戦	
27~30日(木) プール教室	

港区立港南中学校

電話 03(3471)0238

ファクシミリ 03(3471)0239

電子メール

konan-js@minato-tky.ed.jp

ホームページ

<http://konan-js.minato-tky.ed.jp/>